

Akreditovaný kurz pro neformální pečující  
a pracovníky v sociálních službách

# Specifika péče v domácím prostředí

28. 11. 2024 / 9.00–14.00

Sociální centrum Kraje Vysočina,  
Rantířovská 2a, Jihlava



**Staráte se dlouhodobě o někoho blízkého a jeho stav se poslední dobou zhoršuje nebo se obáváte zhoršení?**

Mají v blízké době propustit vašeho blízkého z nemocnice a **nevíte si rady?**

V hlavě Vám běhají otázky, zda budete vůbec schopni se o dotyčného postarat, jestli to vůbec zvládnete? Chcete se naučit, **jak lépe a efektivně pečovat** a jaké pomůcky by vám mohly ulehčit situaci?

Máme pro Vás praktický kurz, kde se dozvíte vše podstatné o péči v domácím prostředí. Dostanete od nás **tipy na řešení častých problémů**, se kterými se můžete setkat. Navíc vám poskytneme **doporučení na odborné služby**, které vám mohou v péči doma poskytnout pomoc a podporu.

**Jedná se o akreditovaný kurz, kterým vás provede vyškolená zdravotní sestra, se zaměřením na domácí péči.**

Garantka a lektorka kurzu Ing. Bc. Zuzana Rajdlová, DiS., HARTMANN – RICO a.s.

**Počet účastníků na kurzu je omezen, prosíme o včasnou rezervaci termínu.**

**Kontaktní osoba:** Bc. Petra Procházková, Dis., Tel.: 704 984 765, e-mail: vysocinapecuje@sockv.cz

**Kurz je zdarma.**

**[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)**

Dovolujeme si Vás upozornit, že během kurzu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysočina  
PEČUJE



22. 10. 2024 / 13.00–15.00

# Jak doprovázet na konci života

Krajský úřad Jihlava, budova D 2. patro,  
Žižkova 1882/57, Jihlava + on-line

Lektor: **Markéta Brestovská**



Cílem semináře je dozvědět se, co čeká pečující při doprovázení druhého v závěru jeho života.

Na co se připravit v této těžké životní etapě a co jim může pomoci. Seminář se zaměřuje na to, co péče v závěru života obnáší včetně praktických záležitostí. Seminář ukáže, jaké pomůcky je možno využívat při péči a jaké jsou dostupné zdroje podpory. Také se bude zbývat možnými krizovými situacemi, které mohou nastat a jak je řešit.

**Seminář je ZDARMA.**

**Registrace na vybraný seminář je možná následujícími způsoby:**

- E–mailem: Zašlete jméno, příjmení, e-mail, telefonní číslo na e-mailovou adresu [Berankova.Z@kr-vysocina.cz](mailto:Berankova.Z@kr-vysocina.cz)
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 704 980 846
- [Do kurzu vstupte zde.](#)

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Upozorňujeme, že online výuka může být nahrávána a nahrávka bude sloužit výlučně pro doložení realizace kurzu dle požadavků MPSV.

Odesláním kontaktních údajů účastník kurzu ve smyslu obecného nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) tímto uděluje souhlas ke zpracování svých osobních údajů v rozsahu jméno, příjmení a kontaktní údaje, popř. videozáznam kurzu, Kraji Vysočina, IČO: 70890749, se sídlem Žižkova 1882/57, Jihlava pro účely kontaktování s nabídkami dalších kurzů nebo užitečných informací v oblasti neformálního pečování a dále za účelem plnění povinností kraje vůči poskytovateli dotace. Práva účastníka kurzu související se zpracováním osobních údajů za uvedeným účelem jsou podrobněji popsána na <https://www.kr-vysocina.cz/formulare/ds-304368/p1=105414.Z>



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysočina  
PEČUJE

# Odborné sociální poradenství

Pečujete o svého blízkého,  
chystáte se na roli pečujícího  
nebo potřebujete péči pro sebe?  
**Kontaktujte naši poradnu!**

VYSOČINA  
PEČUJE.  
SPOLEHLIVÁ POMOC  
V KAŽDODENNÍM  
ŽIVOTĚ!

- individuální sociální poradenství
- pomoc s výběrem a zajištěním kompenzačních pomůcek
- spolupráce s odborníky
- podpora prostřednictvím telefonu, e-mailu, osobní setkání
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- péče o duševní zdraví
- podpora sociálního začlenění
- svépomocné skupiny pro neformální pečující



## Odborné sociální poradenství

pondělí 8.00–12.00 / 12.30–16.00

úterý 8.00–12.00 / 12.30–14.00

čtvrtek 8.00–12.00 / 12.30–14.00

## Psychoterapeutické poradenství

úterý 15.30–17.30

středa 9.00–11.00

**Služba je poskytována bezplatně.**

## Odborná sociální poradna „Vysočina pečuje“

Sociální centrum Kraje Vysočina, p.o.

Rantířovská 5908/2a, 58601 Jihlava

Kontaktní osoba Bc. et Bc. Michaela Tkáčová

telefon: 567 157 944, mobil: 704 984 762

e-mail: [vysocinapecuje@sockv.cz](mailto:vysocinapecuje@sockv.cz)

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysočina  
PEČUJE



Sociální  
centrum KV