

**14. 10. 2024** / 15.00–17.00

# Naučme se ošetřovat II (praktický kurz)

Sociální centrum Kraje Vysočina,  
Rantířovská 5908/2a, Jihlava

Lektor: **Markéta Brestovská**



Kurz je zaměřen na navazující ošetrovatelskou péči v domácím prostředí – bazální stimulace, podávání léků, injekcí (inzulin, ředění krve), péče o stomie, ošetřování ran, kdy a jak měřit TK v domácích podmínkách, měření hladiny glykemie atd.

Praktické rady a řešení: porucha vyprazdňování (zácpa, průjem, zadržování moči), nedostatečná pohybová aktivita, upoutání na lůžko, poruchy spánku, nedostatek smyslových podnětů a komunikace, apatie, zmatenost, neklid.

Polohování klienta jako prevence dekubitů a tlakových lézí.

**Kurz je ZDARMA.**

**Registrace na vybraný kurz je možná následujícími způsoby:**

- E-mailem: Zašlete jméno, příjmení, e-mail, telefonní číslo na e-mailovou adresu Berankova.Z@kr-vysocina.cz
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 704 980 846

**[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)**

Dovolujeme si Vás upozornit, že během kurzu mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.





9. 10. 2024 / 15.00–17.00

# Naučme se ošetřovat II (praktický kurz)

Domov pro seniory Třebíč,  
Koutkova 302, Třebíč

Lektor: **Markéta Brestovská**



Kurz je zaměřen na navazující ošetrovatelskou péči v domácím prostředí – bazální stimulace, podávání léků, injekcí (inzulin, ředění krve), péče o stomie, ošetřování ran, kdy a jak měřit TK v domácích podmínkách, měření hladiny glykemie atd.

Praktické rady a řešení: porucha vyprazdňování (zácpa, průjem, zadržování moči), nedostatečná pohybová aktivita, upoutání na lůžko, poruchy spánku, nedostatek smyslových podnětů a komunikace, apatie, zmatenost, neklid.

Polohování klienta jako prevence dekubitů a tlakových lézí.

**Kurz je ZDARMA.**

Registrace na vybraný kurz je možná následujícími způsoby:

- E-mailem: Zašlete jméno, příjmení, e-mail, telefonní číslo na e-mailovou adresu Berankova.Z@kr-vysocina.cz
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 704 980 846

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během kurzu mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysocina  
PEČUJE



# Pečujete o svého blízkého?

Rádi byste si vyměnili zkušenosti s dalšími pečujícími? Uvítali byste radu, podporu a povzbuzení?



Pak jste srdečně zváni na

## Svépomocnou skupinu

**8. 10. 2024** / 9.00–11.00

Kde: Senior Point – Čechův dům, Havlíčkovo náměstí 253/5,  
Žďár nad Sázavou

Facilitátor skupiny: Vladislava Nováková

Přijďte načerpat energii, setkat se s jinými pečujícími, na chvíli zapomenout na stres a každodenní starosti a povinnosti. Nic nebude povinné, je na Vás, jestli přijдете na celé setkání, nebo jen část, a jen tehdy, když budete mít čas a chuť. Budeme rádi, když přijдете nebo se ozvete na uvedený kontakt. **Účast na skupině je bezplatná.**

**Kontaktní osoba pro zájemce o svépomocnou skupinu:**

Ludmila Machová, 604 545 753, machova.polnicka@seznam.cz

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysocina  
PEČUJE



SeniorPoint  
KOMPETENCE. MÍSTO. KVALITA.



**22. 10. 2024** / 13.00–15.00

# Jak doprovázet na konci života

Krajský úřad Jihlava, budova D 2. patro,  
Žižkova 1882/57, Jihlava + on-line

Lektor: **Markéta Brestovská**



Cílem semináře je dozvědět se, co čeká pečující při doprovázení druhého v závěru jeho života.

Na co se připravit v této těžké životní etapě a co jim může pomoci. Seminář se zaměřuje na to, co péče v závěru života obnáší včetně praktických záležitostí. Seminář ukáže, jaké pomůcky je možno využívat při péči a jaké jsou dostupné zdroje podpory. Také se bude zbývat možnými krizovými situacemi, které mohou nastat a jak je řešit.

**Seminář je ZDARMA.**

**Registrace na vybraný seminář je možná následujícími způsoby:**

- E–mailem: Zašlete jméno, příjmení, e-mail, telefonní číslo na e-mailovou adresu [Berankova.Z@kr-vysocina.cz](mailto:Berankova.Z@kr-vysocina.cz)
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 704 980 846
- [Do kurzu vstupte zde.](#)

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Upozorňujeme, že online výuka může být nahrávána a nahrávka bude sloužit výlučně pro doložení realizace kurzu dle požadavků MPSV.

Odesláním kontaktních údajů účastník kurzu ve smyslu obecného nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) tímto uděluje souhlas ke zpracování svých osobních údajů v rozsahu jméno, příjmení a kontaktní údaje, popř. videozáznam kurzu, Kraji Vysočina, IČO: 70890749, se sídlem Žižkova 1882/57, Jihlava pro účely kontaktování s nabídkami dalších kurzů nebo užitečných informací v oblasti neformálního pečování a dále za účelem plnění povinností kraje vůči poskytovateli dotace. Práva účastníka kurzu související se zpracováním osobních údajů za uvedeným účelem jsou podrobněji popsána na <https://www.kr-vysocina.cz/formulare/ds-304368/p1=105414.Z>



Spolufinancováno  
Evropskou unií

